

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-02	4. HORA:	Miercoles,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la coordinación y agilidad en desplazamientos con balón.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del trabajo en equipo y la comunicación en la toma de decisiones.			
PSICOSOCIAL : Desarrollar la autoconfianza al tomar decisiones rápidas en el juego.			
LUDICA : Generar un ambiente motivador y divertido a través de competencias grupales.			
TEMA : Manejo del balón y toma de decisiones en situaciones de juego			
SUBTEMAS : Control y manejo del balón, Tipos de pases y su aplicación en el juego, Movimientos con cambio de dirección, Toma de decisiones en situaciones de juego			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Juego de activación: “Robo del balón” (evitar que el defensor tome el balón) 2. Movilidad articular y estiramientos dinámicos 3. Ejercicios de coordinación con bote de balón (bote bajo, lateral, cambio de mano) TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Ejercicio de manejo del balón: Dribling con cambio de dirección en zigzag entre conos, Control del balón con ambas manos (bote alto y bajo). - Ejercicio de pases y recepción: Pases en parejas (picado, de pecho, por encima de la cabeza), Circuito de pases en movimiento con toma de decisiones. - Juego reducido:3 vs 3 en media cancha con reglas adaptadas (máximo 3 botes antes de pasar) TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de pases y dribling: Equipos deben completar un número determinado de pases sin que el balón toque el suelo o salga de la zona delimitada. TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Enfriamiento con estiramientos y conversación sobre la importancia del pase. TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			No asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			No asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			No asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio